

# Amis de l'Instruction Laïque d'Eyguières

## Programme et tarifs des activités

### 2025-2026

#### L'association des A.I.L. d'Eyguières c'est :

*Des activités sportives ou culturelles à des tarifs abordables.*

*Une vingtaine d'animateurs et professeurs aux compétences reconnues, titulaires des certifications nécessaires, une trentaine de bénévoles qui gèrent l'association et les activités culturelles et sportives pour tous : de 4 à 99 ans ! Notre volonté : promouvoir la solidarité et la citoyenneté, permettre l'épanouissement personnel, à travers la pratique sportive et culturelle.*

*Chacune et chacun peut choisir à son niveau de rejoindre ponctuellement ou durablement l'équipe existante de bénévoles des AIL lors de manifestations ou au sein de son activité.*

*Apportez votre dynamisme que vous ayez quelques heures par an ou quelques heures par semaine. Votre aide sera précieuse*

#### Lieux des activités et public concerné :

<b>Lieux des activités</b>	<p><u>Polyvalente 1 ou 2</u> : salle de la maison des associations, place de la mairie</p> <p><u>Louis Legal</u> : Salle avenue Gabriel Péri parking écoles</p> <p><u>Collège</u> : Route de Miramas</p> <p>Théâtre : amphithéâtre du collège</p> <p>Dances et yoga enfants : salle de danses du collège</p> <p><u>Local AIL</u> : place Monier</p> <p><u>Trécasteaux</u> : salles de classe ancienne école</p> <p>Complexe sportif du volley et de la gymnastique artistique : Gymnase Raymond. Lieutaud du complexe sportif.</p>
----------------------------	--

<b>Public</b>	<b>Babys</b>	2020 et 2021	4 et 5 ans
	<b>Enfants</b>	2015 à 2019	6 à 10 ans
	<b>Pré-ados</b>	2012 à 2014	11 à 13 ans
	<b>Ados</b>	2007 à 2011	14 à 17 ans
	<b>Adultes/majeurs</b>		18 ans et +

#### Dispositions particulières :

*Attention ! Certains créneaux risquent d'être modifiés au cours de la rentrée.*

*Les inscriptions sont conditionnées au respect du règlement intérieur des adhérents et des modalités d'inscription consultables sur le site [www.ail-eyguieres.org](http://www.ail-eyguieres.org)*

*L'inscription et le paiement en ligne possibles sur [www.ail-eyguieres.org](http://www.ail-eyguieres.org) pour les activités mentionnées avec code et couleur*

*Pour toute demande concernant une activité, contacter la personne mentionnée dans la colonne Référent. Pour toute demande particulière, vous pouvez vous adresser à l'adresse suivante : [contact@ail-eyguieres.org](mailto:contact@ail-eyguieres.org)*

#### Nouvelles activités cette saison :

*Du cross training pour les ados adultes le mardi, du yoga chaise le lundi et le retour de la poterie enfants le vendredi*

#### Dispositifs de paiement admis :



## Activités culturelles

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT							
Espagnol	Adultes	Vendredi	14h30 à 16h00	159 €	ESA	Local AIL	Maggie A.M.	Vincent I. 06 25 36 01 33							
			16h00 à 17h30	159 €	ESA										
			17h30 à 19h00	159 €	ESA										
Anglais	Primaire	Jeudi	16h45 à 17h30	93 €	ANE	Local AIL	Patricia D.	Vincent I. 06 25 36 01 33							
	Collégiens	Jeudi	17h30 à 18h30	93 €	ANC										
	Adultes	Jeudi	15h00 à 16h30	159 €	ANA										
Italien	Adultes	Mercredi	17h00 à 18h15	135 €	ITA	Local AIL	Marie-José N.	Vincent I. 06 25 36 01 33							
Arts plastiques	9 à 11 ans	Mardi	17h00 à 18h00	98 €	AP	Local AIL	Patricia B.	Nadine V. 06 18 29 76 08							
Peintures et dessin	6 à 8 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	98 €	DS1	Local AIL	Patricia B.								
	9 à 11 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	98 €	DS2										
Peintures et dessin	Ados adultes	Mardi	14h00 à 16h00	212 €	PEA	Local AIL	Katy S.	Mireille D. 06 03 37 59 01							
	Ados adultes	Mercredi	18h30 à 20h30	212 €											
Poterie	Enfants	Vendredi	17h00 à 18h30	168 €	POTE	Trécasteaux	Patricia B.	M. Christine C. 06 83 42 73 77							
	Adultes	Mardi	14h30 à 17h00	270 €			Florence L.								
Guitare	De 7 ans à adultes	Jours et horaires personnalisés de 30'		Voir ci-dessous		Trécasteaux	Charles R.	Michèle J. 06 03 93 14 64							
Théâtre classique	CP à CE2	Lundi	17h00 à 18h00	92 €		Collège	Laure T.	Julien L. 07 60 75 62 21							
	CE2 à CM2	Mardi	17h00 à 18h00	92 €											
	Pré-ados	Lundi	18h00 à 19h30	138 €	TC1										
	Ados	Mardi	18h00 à 19h30	138 €	TC2										
	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	208 €	TCA	Collège (1)									
Théâtre Impro	Ados	Jeudi	17h00 à 18h30	138 €	TIJ	Collège									
	Adultes	Vendredi	20h00 à 22h00	208 €	TIA										
Couture	Adultes	Lundi	13h45 à 16h45	307 €	COA	Local AIL	Eniola F.	Anny D. 06 83 81 42 19							
Lire et Faire Lire	Adultes	Autour du bénévole, un petit groupe de quatre à six enfants partage un temps de lecture et d'échange. Les séances se déroulent au sein de structures (écoles maternelles et primaires, crèches, ALSH, bibliothèques...)					Michèle J. 06 03 93 14 64								
<b>Tarifs guitare :</b> 1 personne par cours de 30' : enfants et ados 416 € adultes 460 € 2 personnes par cours de 30' : enfants et ados 208 € adultes 230 €															
La cotisation en poterie, dessin, peinture, couture jeunes et arts plastiques comprend la fourniture des matériaux nécessaires à l'activité															
(1) Le cours de théâtre adultes a lieu à compter de février au Grenier de L'Alcazar															

## **Activités sportives**

Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

### **Gym Fit** Le forfait Gym Fit donne accès à l'ensemble des cours suivants

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	ANIMATEUR
Lundi	Gym-Fit	12h30 à 13h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym-Fit	13h35 à 14h35	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Step	17h45 à 18h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
	Step	18h45 à 19h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D
Mardi	Cuisses abdos fessiers	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Zumba	17h00 à 18h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Guillaume P.
	Full body	18h00 à 19h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Guillaume P.
	Gym abdos- fessiers	18h30 à 19h30	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cross training	20h00 à 21h00	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Bastien M.
Mercredi	Gym douce Stretching	18h30 à 19h30	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cardio Boxe	17h45 à 18h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Zumba Latino	18h45 à 19h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L
	Street Mouv	19h45 à 20h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
Jeudi	Renf. musculaire et étirements	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gainage abdos	12h30 à 13h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
Vendredi	Gym Step	18h30 à 19h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
<b>REFERENTS :</b>		Cours de Delphine :	Maité L.	07 69 74 89 28	
		Cours de Valérie, Guillaume et Bastien :	A définir		
		Cours de Bastien :	Axel B	06 60 26 71 83	
		Cours de Laetitia et Corinne	Laure L.	06 85 92 16 24	

## **Pilates**

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Pilates (pré-inscription préalable)	Ados-Adultes	Mardi	17h30 à 18h30	Louis Legal	Valérie M.	Valérie M
		Mardi	19h35 à 20h35			
		Mercredi	16h30 à 17h30			
		Mercredi	17h30 à 18h30			
		Mercredi	19h35 à 20h35			
		Jeudi	16h50 à 17h50			
		Jeudi	17h55 à 18h55			

## **Tarifs annuels Gym Fit/Pilates**

CODE

<b>Forfait Gym Fit Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 114 €	GF
<b>Forfait Gym Fit Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 114 €	
<b>Pilates 1 cours Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 94 €	
<b>Pilates 1 cours Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 94 €	
<b>Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 156 €	
<b>Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 156 €	

## Autres activités sportives

Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT						
Gym artistique	GS/CP	Mercredi	15h00 à 16h00	93 € + licence		Complexe sportif	Patty R.	Laurie B. 07 60 99 93 77						
	CE1/CE2	Mercredi	13h30 à 15h00	137 € + licence										
	CM1 et 2/6	Mercredi	16h00 à 17h30	137 € + licence										
K'mouv (1)	Enfants	Mercredi	15h00 à 16h00	92 € + licence	Z	Polyvalente 1	Laetitia L.	Mireille D. 06 03 37 59 01						
	Pré-ados	Mercredi	16h00 à 17h00	92 € + licence										
Marche nordique	Adultes	Jeudi	14h00 à 16h00	150 € + licence	MN	RDV par mail	Patty R.	Jean-Louis D. 06 10 67 12 75						
Randonnées pédestres	Tout public	10 dimanches par saison dont 1 WE et 3 lundis par mois		20 € + licence	RP	RDV par mail	Equipe d'animation	Annick E. 06 85 03 96 07						
Qi Gong	Adultes	Mardi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q1	Polyvalente. 2	Frédéric A.	Christian G. 07 82 40 86 52						
Tai-chi-chuan	Adultes	Vendredi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q2									
Les 2 cours				270 € + licence	Q3									
Volley	Adultes	Lundi et mercredi	20h15 à 22h30	43 € + licence	V	Complexe sportif		Christian J. 06 15 29 54 83						
Yoga postural	Adultes	Lundi	17h15 à 18h30	148 € + licence	Y0	Louis Legal	Manon M.	Céline S. 06 66 60 35 13						
Yoga postural	Adultes	Lundi	18h45 à 20h00	148 € + licence	Y1									
Yoga dynamique	Adultes	Lundi	20h15 à 21h30	148 € + licence	Y2									
2 cours				266 € + licence	Y3									
Hatha Yoga	Adultes	Jeudi	20h30 à 22h00	148 € + licence	Y4	Louis Legal	Caroline J.	Bernard B. 07 72 18 60 36						
Yoga enfants	Enfants	Mercredi	16h30 à 17h30	90 € + licence	Y5	Collège								
	Enfants	Mercredi	17h30 à 18h30	90 € + licence										
Montant des licences : majeurs 33 € mineurs : 23 €														
(1) K'mouv : Apprentissage de mouvements cadencés et expression corporelle par le jeu.														

## DANSES (Activités culturelles)

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	LIEU	CODE	PROFESSEUR
Eveil 1	4/5 ans	Mardi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Vanille T.
Eveil 2	5/6 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Vanille T.
Classique initiation	6/7 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Coraline M.
Jazz initiation	7/9 ans	Mardi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Vanille T.
Classique 1	8/10 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Coraline M.
Jazz 1	9/11 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Vanille T.
Jazz 2	10/13 ans	Mardi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Vanille T.
Classique 2	11 ans et +	Vendredi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Coraline M.
Jazz 3	+ de 12 ans	Jeudi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Vanille T.
Jazz adultes niv 1	Adultes	Mardi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DJ1	Vanille T.
Jazz adultes avancé	Adultes	Jeudi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DJ2	Vanille T.
Classique adultes	Adultes	Vendredi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DC	Coraline M.
Référente : Christine A. : <a href="mailto:christinedanse13@gmail.com">christinedanse13@gmail.com</a>							