Amis de l'Instruction Laïque d'Eyguières

Programme et tarifs des activités

2026-2027

L'association des A.I.L. d'Eyguières c'est :

Des activités sportives ou culturelles à des tarifs abordables.

Une vingtaine d'animateurs et professeurs aux compétences reconnues, titulaires des certifications nécessaires, une trentaine de bénévoles qui gèrent l'association et les activités culturelles et sportives pour tous : de 4 à 99 ans ! Notre volonté : promouvoir la solidarité et la citoyenneté, permettre l'épanouissement personnel, à travers la pratique sportive et culturelle.

Chacune et chacun peut choisir à son niveau de rejoindre ponctuellement ou durablement l'équipe existante de bénévoles des AIL lors de manifestations ou au sein de son activité. Apportez votre dynamisme que vous ayez quelques heures par an ou quelques heures par semaine. Votre aide sera précieuse

Lieux des activités et public concerné :

Lieux des activités	Polyvalente 1 ou 2 : salle de la maison des associations, place de la mairie Louis Legal : Salle avenue Gabriel Péri parking écoles Collège : Route de Miramas Théâtre : amphithéâtre du collège Danses et yoga enfants : salle de danses du collège Local AIL : place Monier Trécasteaux : salles de classe ancienne école Complexe sportif : Gymnase Raymond. Lieutaud

Public	**Babys**	2020 et 2021	4 et 5 ans
	Jeunes **Enfants**	2015 à 2019	6 à 10 ans
	Jeunes **Pré-ados**	2012 à 2014	11 à 13 ans
	Jeunes **Ados**	2007 à 2011	14 à 17 ans
	Adultes/majeurs		18 ans et +

Dispositions particulières :

Attention ! Certains créneaux risquent d'être modifiés au cours de la rentrée.

Les inscriptions sont conditionnées au respect du règlement intérieur des adhérents et des modalités d'inscription consultables sur le site www.ail-eyguieres.org

L'inscription et le paiement en ligne possibles sur www.ail-eyguieres.org pour les activités mentionnées avec code et couleur

Pour toute demande concernant une activité, contacter la personne mentionnée dans la colonne Référent. Pour toute demande particulière, vous pouvez vous adresser à l'adresse suivante : contact@ail-eyguieres.org

Nouveautés cette saison :

*Une activité de **création audiovisuelle** le mardi soir. L'objectif est d'apprendre à dépasser le cadre de la simple prise de vue pour concevoir de vraies réalisations de qualité.*

*Du **cross training** pour les ados et adultes le vendredi, en complément de la séance du mardi.*

*Des cours complémentaires de **poterie adultes**.*

Dispositifs de paiement admis :

Activités culturelles

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Création audiovisuelle	Adultes	Mardi	18h30 à 20h30	215 €	**CV**	Local AIL	Arthur C.	Nadine V. 06 18 29 76 08
Espagnol	Adultes	Mardi	09h00 à 10h30	164 €	**ESA**	Local AIL	Maggie A.M.	Vincent I. 06 25 36 01 33
			10h30 à 12h00	164 €	**ESA**			
Anglais	Primaire	Jeudi	16h45 à 17h30	74 €	**ANE**	Local AIL	Patricia D.	Vincent I. 06 25 36 01 33
	Collégiens	Jeudi	17h30 à 18h30	98 €	**ANC**			
	Adultes	Jeudi	15h00 à 16h30	164 €	**ANA**			
Italien	Adultes	Mercredi	17h00 à 18h15	138 €	**ITA**	Local AIL	Marie-José N.	Vincent I. 06 25 36 01 33
Arts plastiques	9 à 11 ans	Mardi	17h00 à 18h00	103 €	**AP**	Local AIL	Patricia B.	Nadine V. 06 18 29 76 08
Peintures et dessin	6 à 8 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	103 €	**DS1**			
	9 à 11 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	103 €	**DS2**			
Peintures et dessin	Ados adultes	Mardi	14h00 à 16h00	219 €	**PEA**	Local AIL	Katy S.	Mireille D. 06 03 37 59 01
	Ados adultes	Mercredi	18h30 à 20h30	219 €				
Poterie	Enfants	Vendredi	17h00 à 18h30	174 €	**POTE**	Trécasteaux	Patricia B	M. Christine C. 06 83 42 73 77
	Adultes	Mardi (2)	10h30 à 13h00	317 €	**POTA**		Florence L.	
	Adultes	Mardi	14h30 à 17h00	317 €	**POTA**			
	Adultes	Mercredi	18h30 à 21h00	317 €	**POTA**			
	Adultes	Jeudi	17h00 à 19h30	317 €	**POTA**			
Guitare	De 7 ans à adultes	Horaires personnalisés de 30'		Voir ci-dessous	-------	Trécasteaux	Charles R.	Michèle J. 06 03 93 14 64
Théâtre classique	CP à CE2	Lundi	17h00 à 18h00	98 €		Collège	Laure T.	Julien L. 07 60 75 62 21
	CE2 à CM2	Mardi	17h00 à 18h00	98 €				
	Pré-ados	Lundi	18h00 à 19h30	144 €	**TC1**			
	Ados	Mardi	18h00 à 19h30	144 €	**TC2**			
	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	215 €	**TCA**	Collège (1)		
	Adultes	Jeudi	20h00 à 22h00	215 €	**TCA**	Collège		
Théâtre Impro	Ados	Jeudi	17h00 à 18h30	144 €	**TIJ**	Collège		
	Adultes	Vendredi	20h00 à 22h00	215 €	**TIA**			
Couture	Adultes	Lundi	13h45 à 16h45	328 €	**COA**	Local AIL	Eniola F.	Anny D. 06 83 81 42 19
Lire et Faire Lire	Adultes	Autour du bénévole, un petit groupe de quatre à six enfants partage un temps de lecture et d'échange. Les séances se déroulent au sein de structures (écoles maternelles et primaires, crèches, ALSH, bibliothèques…)					Michèle J. 06 03 93 14 64	

Tarifs **guitare** ; 1 personne par cours de 30' : enfants et ados 432 € adultes 478 €
2 personnes par cours de 30' : enfants et ados 216 € adultes 245 €

La cotisation en poterie, dessin, peinture, couture et arts plastiques comprend la fourniture des matériaux nécessaires à l'activité

(1) Le cours de théâtre adultes a lieu à compter de février au Grenier de L'Alcazar
(2) Sous réserve du nombre d'adhérents

Activités sportives

Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

Gym Fit

Le forfait Gym Fit donne accès à l'ensemble des cours suivants :

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	ANIMATEUR
Lundi	Gym d'entretien	12h30 à 13h30	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Noémie S.
	Gym d'entretien	13h35 à 14h35	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Noémie S.
	Step	17h45 à 18h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
	Step	18h45 à 19h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D
Mardi	Cuisses abdos fessiers	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Noémie S.
	Full body Renfor. musculaire	18h00 à 19h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
	Gym abdos- fessiers	18h30 à 19h30	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cross training	20h00 à 21h00	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Bastien M.
Mercredi	Gym douce Stretching	18h30 à 19h30	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cardio Boxe	17h45 à 18h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Zumba Latino	18h45 à 19h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L
	Street Mouv	19h45 à 20h45	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
Jeudi	Renf. musculaire et étirements	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Noémie S.
	Gainage abdos	12h30 à 13h30	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Noémie S.
Vendredi	Gym Step	18h30 à 19h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
	Cross training	18h30 à 19h30	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Bastien M.

REFERENTS :			
	Cours de Noémie S. :	A définir	
	Cours du mardi18h. :	Christelle S.	06 14 80 09 94
	Cours de Bastien	Axel B.	06 60 26 71 83
	Cours de Laetitia L. et Corinne D. :	Laure L.	06 85 92 16 24
	Cours de Valérie M. :	Valérie M.	06 83 89 18 82

Pilates

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Pilates (pré-inscription préalable)	Ados-Adultes	Mardi	17h30 à 18h30	Louis Legal	Valérie M.	Valérie M 06 83 89 18 82
		Mardi	19h35 à 20h35			
		Mercredi	16h30 à 17h30			
		Mercredi	17h30 à 18h30			
		Mercredi	19h35 à 20h35			
		Jeudi	16h50 à 17h50			
		Jeudi	17h55 à 18h55			

Tarifs annuels Gym Fit/Pilates

		CODE
Forfait Gym Fit Adultes	Licence adulte 37€ + cotisation 118 €	**GF**
Forfait Gym Fit Ados	Licence ados 25 € + cotisation 118 €	
Pilates 1 cours Adultes	Licence adulte 37 € + cotisation 98 €	
Pilates 1 cours Ados	Licence ados 25 € + cotisation 98 €	
Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Adultes	Licence adulte 37 € + cotisation 162 €	
Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Ados	Licence ados 25 € + cotisation 162 €	

Autres activités sportives

Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Gym artistique	GS/CP	Mercredi	15h00 à 16h00	93 € + licence		Complexe sportif	Patty R.	Laurie B. 07 60 99 93 77
	CE1/CE2	Mercredi	13h30 à 15h00	140 € + licence				
	CM1 et 2/6	Mercredi	16h00 à 17h30	140 € + licence				
K'mouv (1)	Enfants	Mercredi	15h00 à 16h00	96 € + licence	Z	Polyvalente 1	Laetitia L.	Laure L. 06 85 92 16 24
	Pré-ados	Mercredi	16h00 à 17h00	96 € + licence				
Marche avec bâtons	Adultes	Jeudi	14h00 à 16h00	165 € + licence	MAB	RDV par mail	Patty R.	Jean-Louis D. 06 10 67 12 75
Randonnées pédestres	Tout public	10 dimanches par saison dont 1 WE et 3 lundis par mois		20 € + licence	RP	RDV par mail	Equipe d'animation	Annick E. 06 85 03 96 07
Qi Gong	Adultes	Mardi	18h00 à 19h30	155 € + licence	Q1	Polyvalente 2	Frédéric A.	Christian G. 07 82 40 86 52
Volley	Adultes	Lundi et mercredi	20h15 à 23h00	43 € + licence	V	Complexe sportif		Christian J. 06 15 29 54 83
Yoga postural	Adultes	Lundi	18h45 à 20h00	155 € + licence	Y1	Louis Legal	Manon M	Célins S. 06 66 60 35 13
Yoga dynamique	Adultes	Lundi	20h15 à 21h30	155 € + licence	Y2			
2 cours				286 € + licence	Y3			
Hatha Yoga	Adultes	Jeudi	20h30 à 22h00	155 € + licence	Y4	Louis Legal	Caroline J.	Bernard B. 07 72 18 60 36
Yoga enfants	Enfants	Mercredi	16h30 à 17h30	93 € + licence	Y5	Collège		
	Enfants	Mercredi	17h30 à 18h30	93 € + licence				
Montant des **licences** : majeurs 37 € mineurs : 25 €								
(1) **K'mouv :** Apprentissage de mouvements cadencés et expression corporelle par le jeu.								

DANSES (Activités culturelles)

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	LIEU	CODE	PROFESSEUR
Eveil 1	4/5 ans	Mardi	17h00 à 18h00	102 €	Collège		Vanille
Eveil 2	5/6 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	102 €	Collège		Vanille
Classique initiation	6/7 ans	Vendredi	17h15 à 18h15	102 €	Collège		Coraline M.
Jazz initiation	7/9 ans	Mardi	18h00 à 19h00	102 €	Collège		Vanille
Classique 1	8/10 ans	Vendredi	18h15 à 19h15	102€	Collège		Coraline M.
Jazz 1	9/11 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	102 €	Collège		Vanille
Jazz 2	10/13 ans	Mardi	19h00 à 20h15	125 €	Collège		Vanille
Classique 2	11 ans et +	Vendredi	19h15 à 20h30	125 €	Collège		Coraline M.
Jazz 3	+ de 12 ans	Jeudi	19h00 à 20h15	125€	Collège		Vanille
Jazz adultes niv 1	Adultes	Mardi	20h15 à 21h45	167 €	Collège	DJ1	Vanille
Jazz adultes avancé	Adultes	Jeudi	20h15 à 21h45	167 €	Collège	DJ2	Vanille
Classique adultes	Adultes	Vendredi	20h30 à 21h45	167 €	Collège	DC	Coraline M.
Référente : Christine A. : christinedanse13@gmail.com							